

Jadłospis dekadowy 25.03.2019 –05.04.2019r.

	Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek	25.03.2019	Płatki ryżowe na mleku(7) Pieczywo mieszane z masłem pastą z jaj , sera żółtego pomidorem (1,3,7) BM- Płatki na napoju migdałowym (8) pieczywo z tłuszczem roślinnym pastą z jaj i pomidorem (1,3)	jabłko	Zupa ogórkowa(7,9) Zapiekanka makaronowa z kurczakiem ,marchewką brokułami ze śmietaną (1,7) Kompot BM- zupa i sos niezabielane	Kisiel Słomka ptysiowa(3,7) banan BM-jw.
wtorek	26.03.2019	Płatki jaglane na mleku(7) pieczywo mieszane z masłem pastą z kiełbasy szczypiorku i rzodkiewką (1,7) BM- Płatki na napoju ryżowym pieczywo z tłuszczem roślinnym i pastą z kiełbasy(1)	banan	Zupa koperkowa z makaronem (1,7,9) Gołąbki w sosie pomidorowym(1,3,7,9) ziemniaki Kompot BM – Zupa i sos niezabielane	Rogaliki drożdżowe z musem malinowym(1,3) Mleko bananowe(7) gruszka BM-rogaliki nadziewane(1,3) Nektar bananowy
środa	27.03.2019	Płatki owsiane na mleku(1,7) Pieczywo mieszane z masłem pastą twarogową i tuńczyka(1,4,7) i pomidorem BM-płatki na napoju migdałowym (1,8)pieczywo z tłuszczem roślinnym tuńczykiem i pomidorem(1,4)	banan	Zupa z zielonego groszku z zacierką (1,3,7,9) sos myśliwski (7,9) kasza jęczmienna perłowa(1) surówka z białej rzodkiewki ze śmietaną(7) Kompot BM- jw.	Jogurt grecki z żurawiną rodzynkami brzoskwiniami i płatkami kukurydzianymi(7) jabłko BM- mus owocowy Z bakaliami płatkami kukurydzianymi
czwartek	28.03.2019	Płatki gryczane na mleku(7) Pieczywo mieszane z masłem pastą z indyka i warzyw ze szczypiorkiem(1,7) BM-płatki na napoju ryżowym pieczywo z tłuszczem roślinnym pastą (1)	jabłko	Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9) Łazanki z kapustą i kiełbasą z sosem pomidorowym(1,7,9) Kompot BM- zupa i sos niezabielane	Ryż na mleku z cynamonem i jabłkami(7) banan BM- ryż na napoju roślinny z cynamonem i jabłkami banan
piątek	29.03.2019	Płatki jęczmienne na mleku(1,7) pieczywo mieszane z masłem szynką tradycyjną ogórkiem świeżym (1,7) BM-płatki na napoju migdałowym(1,8) pieczywo z tłuszczem roślinnym(1) wędliną i ogórkiem świeżym	banan	Zupa z soczewicy (9) Ryba z pieca ze szpinakiem w śmietanie(1,4,7) Ziemniaki surówka z kapusty czerwonej Kompot BM- jw. Szpinak bez śmietany	Kaszka manna z musem malinowym(1,7) jabłko BM- kaszka manna na napoju roślinnym (1) z musem z musem malinowym jabłko

poniedziałek	01.04.2019	Kluski lane na mleku (1,3,7) bułka z masłem twarogiem i miodem naturalnym(1,7) gruszka BM-na napoju migdałowym(1,3,8) Bułka z tłuszczem roślinnym i miodem naturalnym(1) Gruszka	jabłko	Zupa z cukinii z ziemniakami(7,9) Filet z indyka w sosie śmietanowo- ziołowym(1,7) Ryż na sypko Surówka z marchewki i brzoskwini ogórek świeży w kawałku kompot BM- zupa i sos niezabielane	Racuszki drożdżowe(1,3,7) Mleko Banan BM- racuszki na napoju roślinnym(1,3) Napój ryżowy banan
wtorek	02.04.2019	Kakao na mleku(7) pieczywo mieszane z masłem rzodkiewką, szczypiorkiem (1,7) paróweczki na ciepło BM- kakao na napoju roślinnym(8) pieczywo z tłuszczem roślinnym rzodkiewką szczypiorkiem(1) parówka na ciepło	jabłko	Zupa z brokułów z zacierką(1,3,7,9) pulpety w sosie pomidorowym (1,3,7,9) surówka wiosenna z sałaty ogórka świeżego ,rzodkiewki szczypiorku z jogurtem(7) ziemniaki Kompot BM- zupa , sos , surówka niezabielane	Groszek ptysiowy ze śmietaną(1,3,7) mleko czekoladowe banan BM-groszek ptysiowy z jabłkiem(1,3) napój roślinny czekoladowy banan
środa	03.04.2019	Kluski lane na mleku(1,3,7) Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym i ogórkiem świeżym(1,7) BM-płatki na napoju migdałowym(8) Pieczywo z tłuszczem roślinnym, wędliną i ogórkiem świeżym(1)	jabłko	Barszcz ukraiński (7,9) Gulasz wieprzowy z jarzynami(1,9) Surówka z cukinii , papryki z olejem i czosnkiem Kompot BM-zupa niezabielana	Legumina waniliowa z płatkami migdałowymi (7,8) winogron BM- budyń na napoju roślinnym(8) Winogron
	Alergeny	1,7		1,7,9	7,8
czwartek	04.04.2019	Płatki kukurydziane na mleku(1) Bułka maślana z masłem twarożkiem waniliowym(1,7) BM-kluski lane na napoju ryżowym bułka z tłuszczem roślinnym i konfiturą(1)	jabłko	Krupnik (1,9) Makaron z sosem bolognese(1) bukiet warzyw królewski z masłem(7) Kompot BM- jw. Bukiet warzyw z tłuszczem roślinnym	Ryż na mleku z musem brzoskwiniowo-truskawkowym (7) BM- Ryż na napoju roślinnym z musem
	Alergeny	1,3,7		1,7,9	7
piątek	05.04.2019	Kawa Anatol na mleku(1,7) Pieczywo mieszane z masłem wędliną i ogórkiem świeżym(1,7) BM-kawa na mleku migdałowym (1,8)pieczywo z tłuszczem roślinnym wędliną i ogórkiem świeżym(1)	banan	Zupa jarzynowa (1,9) Pulpeciki rybne w sosie szczypiorkowo-koperkowym(1,3,7,9) Ziemniaki Pomidory z bazylią kompot BM- zupa i sos niezabielane	Sernik wiedeński (1,3,7) Mleko(7) Jabłko BM- Ciasto z owocami(1,3) Mleko jabłko

Alergeny:1-zboża zawierające gluten;2-skorupiaki i produkty pochodne;3-jaja i produkty pochodne;4-ryby i produkty pochodne;5-orzeszki ziemne(arachidowe)i produkty pochodne;6-soja i produkty pochodne;7mleko i produkty pochodne;8-orzechy;9-seler i produkty pochodne;10-gorczyca i produkty pochodne;11-nasiona sezamu i produkty pochodne;12-dwutlenek siarki i siarczyny;13-lubin i produkty pochodne;14mięczaki i produkty pochodne

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka, łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy